

# Schullager «plus»

Haben Sie eine herausfordernde Klasse? Oder wollen Sie eine neue Dynamik ins Klassengefüge bringen? Dann können Ihnen erfahrene Coaches auf Grundlage des KRAFTmodells massgeschneiderte Lektionen zu Themen wie Gewalt, Mobbing, wenig Engagement, Team- und Klassenzusammenhalt und vielen weiteren Themen anbieten.

## So funktioniert das KRAFTmodell

Das KRAFTmodell schürt mit Sport und Spiel Emotionen und kreierte Spannungen. Es ordnet sie ein, löst sie wieder auf und transferiert das Erlebte in den Alltag. So bringt es Bewegung in festgefahrene Alltags- und Konfliktsituationen und trägt zur Persönlichkeitsentwicklung bei. KRAFT steht für Körper, Regeln, Akzeptanz, Fairness und Team.

## KRAFTlektionen

Es können Einzellektionen oder mehrere Lektionen pro Woche gebucht werden. Angepasst an die Themen, welche in der Klasse vorhanden sind, werden alle Lektionen zusammen mit den Lehrpersonen im Vorfeld geplant.

## Partnerschaft mit dem Campus Perspektiven

Der Campus Perspektiven hat sich die Grundpfeiler des KRAFTmodells zu eigen gemacht. Er fördert dadurch die Körperwahrnehmung, die Sinnhaftigkeit von klaren Regeln, gelebte Akzeptanz, Fairness gegenüber Mitmenschen und Umwelt sowie das Erleben von Teamgeist.



Sind Sie interessiert an einem Schullager «plus»? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

KRAFTmodell  
Caroline Gehring  
KRAFT-Coach

+41 (0)79 902 14 01  
info@kraftmodell.ch  
kraftmodell.ch



CAMPUS  
PERSPEKTIVEN

Sport. Bildung. Kultur.

campusperspektiven.ch

